

DIE TRAUERINITIATIVE

FÜR KINDER, JUGENDLICHE & FAMILIEN (BAMBERG – EBERMANNSTADT)

ZWISCHENGEZEITEN

NEWSLETTER

2021/1



INHALT

- Das Buch ist da!!!
- Kinderarche
- Fachsymposium
TROSTBEREICH
- Begleitungen
persönlich vs. online
- Trauerpsychologie
- Bamberg -
Ebermannstadt
- Lehrgänge
Familientrauerbegleitung
- Interview



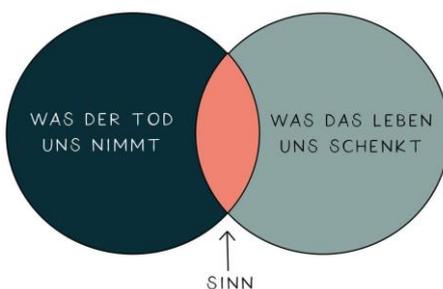
Alexandra Eyrich

Luitpoldstraße 26, 96052 Bamberg
Zum Breitenbach 4, 91320 Ebermannstadt

0951 - 29 79 643

www.zwischen-gezeiten.de

WAS BLEIBT.



*„Alles was verloren ist
findet sich wieder
in einer anderen Form
auf eine neue Art.
Alles was verletzt ist
wird wieder geheilt
zu einer anderen Zeit
an einem neuen Tag.“*

DAS BUCH IST DA!!!



Märchen arbeiten mit Ur-Bildern, die tiefgründige Botschaften für den Trauernden bereithalten: der Sprung in den Brunnen, das Dunkel im Bauch des Wolfes, die Dornenhecke, die Tauben am Grab der Mutter oder eine Höhle voller Lebenslichter - all das sind Bilder für Krankheit, Sterben, Tod und Trauer. Märchenheldinnen und -helden wissen, wie sie das schmerzhaft Überleben, das Seltene hüten, Gefahren zähmen, das Fremde probieren und Auswegloses wagen können. Sie stellen sich der Gefahr, der Herausforderung, der Intrige, wachsen daran und gehen nach bestandener Prüfung gestärkt zurück in die Welt. Die Überwindung der Lebensproblematiken und Krisen anhand ihrer metaphorischen Lösungsstrategien, wie wir sie in Märchen wahrnehmen können, ist auch für die Familientrauerbegleitung bedeutsam. Das Handbuch bezieht sich daher auf sieben ausgewählte Volksmärchen aus der Sammlung der Brüder Grimm. Die Märchen sind jeweils in vier Bereiche gegliedert: (1) der Märchentext aus der Grimm'schen Sammlung der Kinder und Hausmärchen, (2) thematische Brücken, die anhand ausgewählter Märchenszenen in interpretatorischen Zügen Verbindung zu Menschen in Trauersituationen schaffen, (3) beispielhaftes Teilhabenlassen an der Begleitpraxis sowie (4) kreative Impulse, die praktische Möglichkeiten aufgreifen, märchenpädagogisch mit Bildern, Symbolen und Szenen in der Familientrauerbegleitung zu arbeiten. Erzählkunst, Pädagogik und Trauerbegleitung: Erstmals verbinden sich diese drei Arbeitsbereiche in Theorie und Praxis anhand dieses Fachbuchs.

KINDERARCHE

Ja... ein trauriger Tag für uns in der Kinderarche gleich zum Jahresbeginn. Und neben all den eigenen Gefühlen und Gedanken war und ist es ein so großartiges Miteinander im Team, so dass wir gemeinsam den Gedenktisch gerichtet haben, Begegnungen mit den Eltern wahrnehmen konnten, den anderen Kindern erklärt haben was passiert ist und auch untereinander wichtige Gespräche geführt haben. Du wunderbarer Junge... ich hoffe dort, wo du jetzt bist, wartet ein riesengroßer Bauernhof auf dich!



Die Kinder der Kinderarche märchenhaft in Szene gesetzt... eine kleine Auswahl!



So schön, wenn man innerhalb eines Intensivpflegekontextes auch mal diese Momente hat... lachend, leicht und... beinahe normal!



Im Bereich der Illustration erstellte ich über viele Jahre unterschiedliche Bilderbücher, Cover für Kinder-CDs, Liederbücher und Vortragsreihen, sowie das ein oder andere Erkennungs-Logo diverser Bühnenproduktionen. Wandillustrationen in Kindergärten und Schulen gehörten lange neben Designvorlagen zu Holzsägearbeiten für Hobbykünstler ebenso zu meinen Tätigkeiten und wurden von individuellen Wandbemalungen von Privaträumen (z.B. Kinderzimmer, ...) und Face Art Painting menschlicher Charaktere, historischer Persönlichkeiten, Typen nach ethnologischer Zugehörigkeit und Phantasie- und Tiergestalten für Theateraufführungen, Stadtfeste, Kinder- und Jugendveranstaltungen, Fasching und Foto-Shootings erweitert und ergänzt.

Beruflich habe ich über die Jahre meine Schwerpunkte etwas verändert und illustratorische Aufträge aller Art sind in den Hintergrund gerückt. Aber für die Kinderarche (Intensivpflege und Palliativversorgung für Kinder und Jugendliche) habe ich eine Ausnahme gemacht. Im Eingangsbereich ist nun in kindgerechten Zeichnungen das Kinderarche-ABC zu finden, so dass jeder auf einen Blick sehen kann, mit welchen Schwerpunkten dort gearbeitet wird.

Schön, ein (pädagogisch-künstlerischer) Teil davon zu sein!



FACHSYMPOSIUM TROSTBEREICH

Die Vorbereitungen für TROSTBEREICH, das erste Fachsymposium für Familientrauerbegleitung am 30./31.10.2021 in Bamberg, laufen auf Hochtouren und auf der Homepage finden sich alle wichtigen Infos zu den Inhalten, Zeiten, Referenten und zur Anmeldung.

Wir freuen uns auf unsere Gäste!

www.trostbereich.com



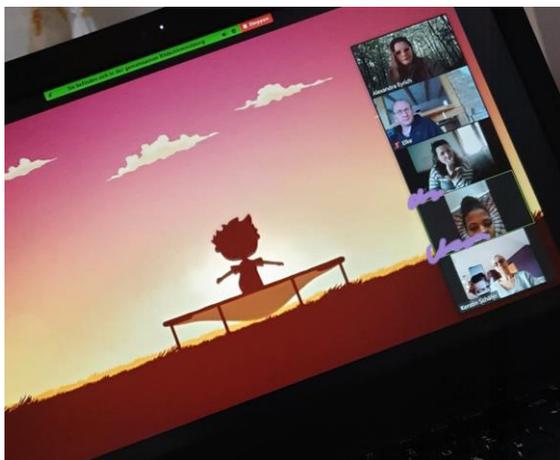
BEGLEITUNGEN PERSÖNLICH VS. ONLINE

Es brauchte viele heiße Tränen in der Kälte, damit schließlich zum Schluss 4 Schneeherzen Raum bekommen konnten. Es ist schön, wenn eine Trauersession zu einem solchen Ende kommt und das ist das, was man auf den Fotos dann sehen kann. Ein "Ergebnis", etwas Schönes und vielleicht sogar Berührendes. Das ist das, was ich dann fotografiere. Was unsichtbar ist und was man niemals festhalten kann... das sind die vielen kleinen Etappen auf dem Weg der Trauer und das ist die EIGENTLICHE Arbeit bei ZwischenGezeiten:

- Wenn man mit Kindern am Totenbett eines Elternteils steht und ihnen hilft zu begreifen
- Wenn man mit Eltern nach Wochen oder Monaten das erste Mal das Kinderzimmer betritt, in dem kein Leben mehr ist
- Wenn man einen Gerichtsprozess begleitet, bei dem Jugendliche und junge Erwachsene zum ersten Mal dem Mörder ihrer verstorbenen Person gegenüberstehen
- Schockstarren aushalten
- Fund- oder Unfallort-Begehungen
- Dabei unterstützen, Worte und Ausdrucksformen für das zu finden, was man (nur) fühlt
- Ängste begleiten
- Über die Familien hinaus auch mit Schulen und Kitas usw. kooperieren
- ...



Das und so vieles mehr aber braucht es eben, so dass irgendwann aus Schnee und Eis Herzen werden können!



Trauergruppen mit unseren Jugendlichen und jungen Erwachsenen... mittlerweile in der x-ten Zoom-Variante. Ja, in den 3 Stunden gelingt uns tatsächlich anhand verschiedener Methoden und Inhalte ausreichend Impulse zu setzen, damit nächste Schritte möglich sind und auch die Gespräche sind gehaltvoll und effektiv. Aber wie sehr wächst bei allen die Sehnsucht nach einem Wiedersehen mit den vertrauten Umarmungen, Übernachtungen und dem Miteinander-Sein auf so vielen unterschiedlichen Ebenen...



Was nach einer puren Kreation aus Naturmaterialien aussieht, ist in Wirklichkeit ein Sichtbar-Machen eines inneren, kindlichen Trauerprozesses. Da gibt es beim genaueren Hinsehen u.a. Wutkugeln, Kuschelemente, Fallen, stinkende Abgründe, sanfte Brücken, kitzelige Ruheinseln, versteckter Zorn und ja... auch einen Weg nach draußen...



All das und noch viel mehr wird möglich, weil wir von vielen Seiten die nötige finanzielle Unterstützung erhalten, so dass die Familien kostenfrei von uns professionelle Hilfe bekommen können. Im Namen aller betroffenen Familien können wir gar nicht genug DANKE sagen...

ZwischenGeZeiten A. Eyrich, Verwendungszweck: Familientrauerbegleitung

DE55 7705 0000 0302 1095 58, BYLADEM1SKB

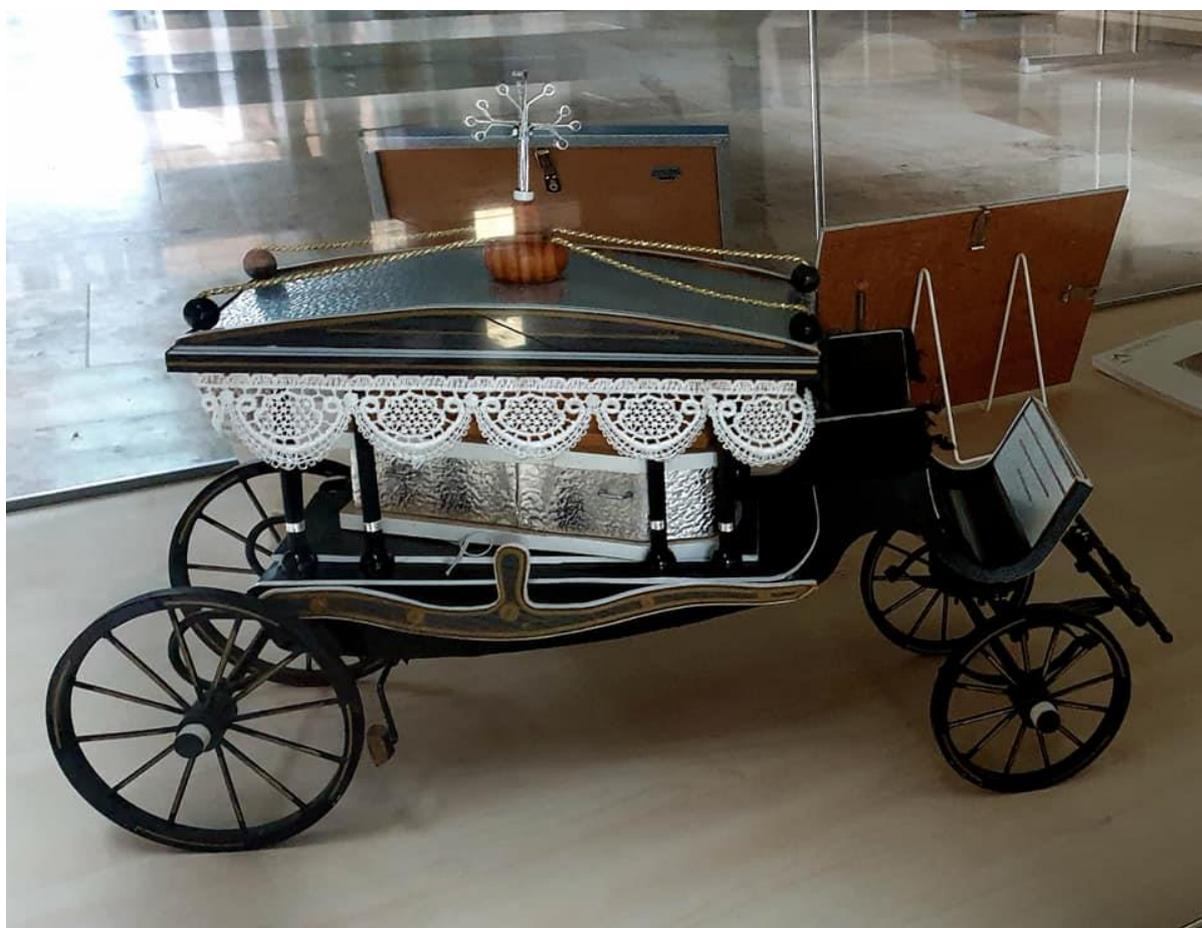
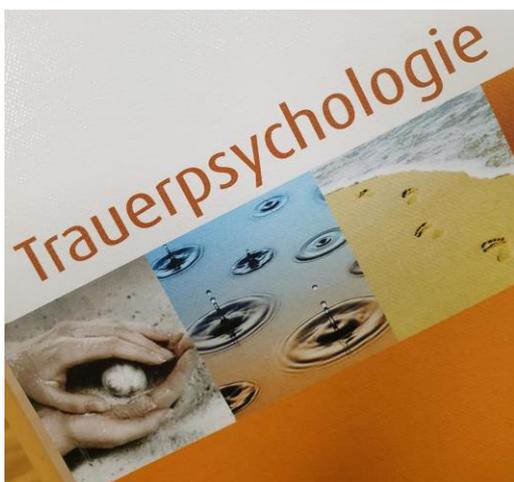
oder (einhergehend mit einer Spendenquittung)

Gaia Protection e.V., Verwendungszweck: ZwischenGeZeiten/ Familientrauerbegleitung

IBAN DE04 7705 0000 0303 1708 80, BIC BYLADEM1SKB

TRAUERPSYCHOLOGIE

Neben meinen Kolleginnen und Kollegen für die Fächer Grabtechnik, Beratungsgespräch, Warenkunde, Hygiene, Dekoration u.v.m. bin ich nach wie vor in der Theo-Remmertz-Akademie Münsterstadt, dem Bundesausbildungszentrum der Bestatter, als Dozentin für Trauerpsychologie am Start. All die spannenden Themen samt jeder Menge Praxistransfer, wichtiger (Selbst-) Erfahrungen und Erkenntnissen sind mit motivierten, sympathischen, engagierten und vielseitigen Auszubildenden einfach großartig zu vermitteln. Da macht sich eine neue Bestatter*innen-Generation auf den Weg... und ich hab ein gutes Gefühl dabei!

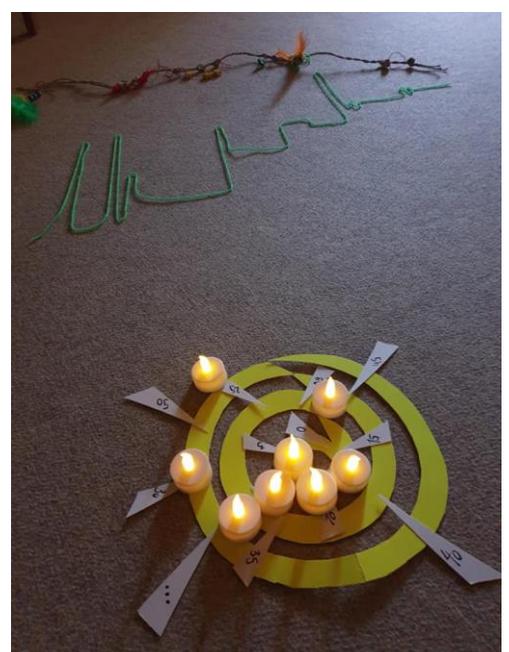


BAMBERG – EBERMANNSTADT

Unser Gezeiten-Haus in Ebermannstadt als Zweigstelle zur Bamberger Praxis... Tagsüber im Sommer... da heißt es: "Da, wo all die Rosen blühen, geht's zur Familientrauerbegleitung!" Und im Winter oder in der Dunkelheit beschreiben es die Einwohner mittlerweile gerne so: "Einfach den leuchtenden Schiffen folgen, die führen zum Ziel!" Schön irgendwie...



LEHRGÄNGE FAMILIENTRAUERBEGLEITUNG



Nach vier vollen Ausbildungstagen in Bamberg des Basislehrgangs "Familientrauerbegleitung in Praxis und Wissen" bewegen wir uns langsam aber sicher in Richtung Abschluss. Ich bin überzeugt, meine Teilnehmer werden ihre Abschlusspräsentationen großartig machen und dem Zertifikat mit dem Gütesiegel Familientrauerbegleitung (nach den Qualitätskriterien von Mechthild Schroeter-Rupieper und mir) steht nichts mehr im Weg. Der neue Basislehrgang ab September 2021 ist voll (mit Warteliste) und die ersten Anmeldungen für den Basislehrgang ab Oktober 2022 sind auch schon eingegangen. Für den Aufbaulehrgang ab Juli 2021 kann ich derzeit noch 3 Restplätze vergeben. Ich bin sehr beglückt über das große Interesse und fühle mich privilegiert, dieses komplexe Thema immer wieder aufs Neue unterrichten zu dürfen.

INTERVIEW



Während einer Videocall-Schaltung nach Brasilien... ich habe mich sehr gefreut, bereits zum zweiten Mal kontaktiert worden zu sein, um mich dem erneut sehr sympathischen, ideenreichen und unkomplizierten Interview mit Luca Beutel zu stellen. In der Reihe "Inspirierend anders" erzählte ich im letzten Jahr über meine (künstlerische) Biografie, jetzt aber ging es mit dem Aufhänger "Menschen helfen Menschen" darum, mich zum Thema Trauer und den damit verbundenen zwischenmenschlichen Beziehungen zu äußern. Schon jetzt freue ich mich auf das Ergebnis...

WAS IMMER DEINE ERINNERUNGEN

DIR AUCH ERZÄHLEN:

SIE SIND DIE GESCHENKE

DER VERGANGENHEIT AN DICH,

GROßE KOSTBARKEITEN,

DIE DIR GANZ ALLEINE GEHÖREN.

ICH WÜNSCHE DIR DEN MUT,

SIE IN DEIN HERZ ZU RUFEN,

WENN DU DICH NACH IHNEN SEHNST.

ABER AUCH DIE KRAFT,

SIE WIEDER IN DEIN INNERSTES

ZURÜCKZULEGEN, WENN DAS LEBEN

DEINE GANZE AUFMERKSAMKEIT BRAUCHT.

(IRMGARD ERATH)